



**Les présentes lignes directrices ciblent quatre domaines à considérer pour le retour au jeu au centre Curling des Collines :**

- a) Consignes générales
- b) Circulation dans le centre
- c) Procédures dans le salon/bar
- d) Consignes sur la pratique du curling (sur les pistes)

### **CONSIGNES GÉNÉRALES**

Le comité COVID-19 a préparé les lignes directrices ci-après afin d'assurer le retour au jeu dans un environnement sain et sécuritaire, conformément aux directives de la santé publique, de Curling Canada et de Curling Québec. Nous comptons alors sur le bon vouloir et la collaboration des membres pour assurer le déroulement sans heurts du retour au jeu et le respect de la distanciation physique et sociale en tout temps. Nous sommes conscients que ces consignes nécessiteront un ajustement pour tous et nous remercions tous les membres de leur collaboration.

#### **Hygiène**

- ✓ Si des curleurs ou des membres du personnel présentent des symptômes grippaux ou de la COVID 19, veuillez rester à la maison.
- ✓ Assurez-vous que vos mains sont propres. Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas accès à du savon et de l'eau, utilisez un désinfectant à base d'alcool.
- ✓ Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- ✓ Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras.

### **CIRCULATION DANS LE CENTRE**

La circulation dans le centre se fera comme par le passé sauf pour le port du masque, afin de respecter les normes de la santé publique. En arrivant au club tous les curleurs devront porter le masque et se désinfecter les mains. Ils pourront ensuite procéder aux vestiaires à l'étage ou utiliser le vestiaire du rez-de-chaussée, et une fois prêts, prendre place à une table au salon (afin de réduire les déplacements et respecter la distanciation) en attendant que les pistes soient prêtes et/ou libérées.

Il est fortement recommandé que les curleurs soient prêts à jouer en arrivant au club pour limiter le temps passé dans les vestiaires. Afin d'éviter la désinfection continue des rampes d'escalier, nous recommandons aux personnes utilisant les vestiaires et/ou la salle de conférence de porter des gants avant d'emprunter l'escalier menant au salon. Veuillez noter que le port du masque est obligatoire lors de tout déplacement, sauf sur les glaces, où le port du masque est recommandé, sans toutefois être obligatoire.

Selon les consignes recommandées, les distributeurs d'eau ont été retirés cette année. Les joueurs pourront apporter leur propre bouteille d'eau ou de boisson énergisante (sans alcool) ou encore en acheter au bar. Cependant, comme le propriétaire doit être le seul à manipuler sa bouteille, il sera important pour chacun de bien identifier sa bouteille.

### **Entrée et 1<sup>er</sup> étage**

- Prière d'arriver pas plus de 20 minutes avant le début de votre partie à l'horaire. De plus, nous vous encourageons fortement à avoir déjà enfilé vos vêtements de curling à l'exception des souliers.
- Porter un masque ou couvre-visage dès votre arrivée et lorsque vous circulez dans le centre.
- Désinfecter vos mains avec le produit mis à votre disposition à l'entrée.
- Signer le formulaire de Déclaration de conformité - COVID-19 **si ce n'est déjà fait.**
- Signer la Renonciation – entente de dégageant de responsabilité, de renonciation à toute réclamation et d'indemnisation (*à l'intention des participants ayant atteint l'âge de la majorité*) **si ce n'est déjà fait.**
- Signer le registre (sur une base volontaire) et y inscrire votre numéro de téléphone.

### **2<sup>e</sup> étage**

- Les portes des vestiaires et de la salle de conférence demeureront ouvertes afin de faciliter la circulation et minimiser la manipulation. Les douches ne seront pas accessibles, un seul lavabo sera accessible dans le vestiaire des femmes et deux dans le vestiaire des hommes.

- Si vous vous rendez au vestiaire, prière de vérifier l'achalandage – PAS PLUS DE 16 PERSONNES – si la distanciation physique n'est pas possible, allez attendre dans la salle de conférence, (encore possibilité de 16 personnes) jusqu'à ce que quelqu'un quitte le vestiaire pour se rendre au salon.
- Dans le vestiaire, vous pourrez ranger vos bottes, mettre vos souliers de curling, prendre votre balai, stabilisateur et/ou tige de lancer, etc. puis descendre au salon comme par le passé, toujours en portant le masque, **et en enfilant vos gants avant d'emprunter l'escalier** afin d'éviter la désinfection continue des rampes d'escalier.

### **Après la partie**

- Nous vous demandons de ne pas terminer la partie avant le temps, mais plutôt de rester sur la piste jusqu'à ce que tous les joueurs aient terminé le jeu afin que tous circulent au même moment. Vous devrez alors remettre le masque, sortir de l'aréna, passer directement aux vestiaires du 2<sup>e</sup> étage ou sur la piste de danse du salon (s'il y a de la place en respectant la distanciation). Vous devrez attendre environ 15 minutes au 2<sup>e</sup> étage – le temps de préparer la glace et de permettre aux joueurs en attente de se rendre sur la glace – avant de retourner au salon (toujours en portant le masque), comme par le passé. Dans le salon, chaque table pourra accueillir quatre personnes. Il est recommandé de prendre place à la même table que votre opposant de l'équipe adverse, (p. ex., les premiers et les deuxièmes joueurs prendront place à une table, tandis que les troisièmes et les capitaines prendront place à une autre table). Une fois assis, vous pourrez retirer le masque, mais vous devrez le remettre pour vous rendre au bar ou vous déplacer dans le centre.
- L'accès au bar étant restreint, vous devrez respecter les marques de distanciation au sol ou le long des murs. En conséquence, il se peut que vous deviez attendre à votre table qu'une place soit libre dans la ligne d'attente.

### **PROCÉDURES DANS LE SALON/BAR**

Les tables ont été disposées pour quatre personnes seulement, donc deux tables par glace. Il est recommandé que vous vous assoyiez avec votre opposant de l'équipe adverse (ex : la première table sera pour les premiers et les deuxièmes joueurs, et la deuxième table sera pour les troisièmes et les capitaines) afin de favoriser la socialisation entre équipes. Lorsque vous serez assis à votre table vous pourrez enlever votre masque. Vous devrez toutefois le remettre lorsque vous vous déplacerez dans le centre.

L'accès au bar est restreint, les curleurs devront respecter les marques de distanciation au sol ou le long des murs. Donc, il se peut que vous deviez attendre à votre table qu'une place soit disponible dans la ligne d'attente.

Comme vous le savez, votre club de Curling des Collines est un organisme à but non lucratif. Les revenus générés au bar sont essentiels à la survie de notre club. Conséquemment, nous

demandons aux curleurs de suivre une tradition du curling qui veut que les quatre membres de l'équipe gagnante offrent une consommation à chacun de leurs opposants sur l'équipe adverse. Il est fortement encouragé que ces derniers récidivent en offrant une 2<sup>e</sup> ronde à leurs adversaires.

Le paiement sans contact (ex. : carte bancaire sur des terminaux sans contact) est privilégié pour éviter que les clients touchent les terminaux.

Nous sommes conscients que cela nécessitera un ajustement pour tous. Nous demandons votre collaboration durant cette période d'ajustement. Ces mesures sont nécessaires pour la réouverture du club.

## **CONSIGNES SUR LA PRATIQUE DU CURLING (SUR LES PISTES)**

### **Consignes générales**

- Serrer la main n'est pas autorisé;
- Suivre les règles de bonne hygiène;
- Distanciation physique entre les joueurs (idéalement à 2 mètres);
- Porter des gants
- Les distributeurs d'eau ont été retirés. Les joueurs peuvent apporter leurs propres bouteilles (sans alcool). Les bouteilles individuelles n'ont pas besoin d'être espacées de 6 pieds. Cependant, seul le propriétaire doit manipuler la sienne.
- L'équipement fourni par le club tel que les stabilisateurs, les balais, les glisseurs et les claques antidérapantes ont été retirés.
- Les tableaux de pointage ne seront pas utilisés.
- Seul le technicien de glace du club et/ou son ou ses adjoints sont autorisés à manipuler l'équipement de fabrication de la glace : grattoir électrique, grattoirs à main, réservoirs de gouttelettes d'eau, brosses, vadrouilles, poubelles, etc.

### **Brossage**

- Un seul brosser est autorisé pour chaque pierre lancée. Il est interdit de prendre le relais (un deuxième brosser prenant le relais à mi-chemin de la piste).
- Le responsable de la maison n'est en aucun cas autorisé à brosser. Le capitaine de l'équipe en attente de lancer doit rester près du bloc de départ

jusqu'à ce que toutes les pierres se soient immobilisées. Il n'est pas autorisé à brosser la pierre adverse derrière la ligne du « T ».

- Le capitaine ou le vice-capitaine (des deux équipes) ne peut brosser aucune pierre (les deux couleurs) mise en mouvement par l'équipe qui lance.

### **Les pierres**

- Les pierres seront désinfectées avant chaque partie.
- Les joueurs choisissent leurs deux pierres. Aucun échange de pierres pendant un match.
- Les joueurs ne doivent toucher aucune pierre autre que leurs propres pierres.
- Laissez le joueur qui lance la pierre suivante récupérer sa propre pierre.
- Les pierres devront être alignées en une seule ligne dans les coins afin de faciliter la manipulation.

### **Mesurage**

- Retirez les gants, désinfectez vos mains, effectuez le mesurage, remettez l'appareil de mesurage à son emplacement habituel, désinfectez vos mains.

### **Le jeu**

- Au lieu d'une poignée de main, saluez de la main de façon amicale ou touchez les brosses des autres joueurs avec la vôtre avant de commencer le match.
- N'utilisez pas de pièces de monnaie pour décider de l'avantage de la dernière pierre au premier bout. Les organisateurs de la ligue peuvent l'attribuer à chaque match ou vous pouvez utiliser un outil en ligne sur votre téléphone : <https://justflipacoin.com/>
- Les équipes seront placées en alternance pour débiter la partie. Le début de la partie sur la glace A et C se fera sur le côté des tableaux de pointage. Le début de la partie sur la glace B et D se fera sur le côté du bar. Les pierres seront pré-positionnées par le technicien de glace.
- Les joueurs restent du même côté de la piste. Par exemple, si vous jouez sur la piste B, marchez ou placez-vous toujours sur la ligne de côté de la piste A. De cette façon, les joueurs pourront rester à 10 pieds l'un de l'autre.

- Des marqueurs, situés à quatre pieds de chaque côté du centre de la glace (à environ 69 pieds des extrémités) seront installés. *Voir les illustrations de distanciation.*
- **Équipe en attente de lancer :** Les deux brosseurs de l'équipe en attente de lancer doivent être positionnés sur ces marqueurs pendant que l'autre équipe lance. Le joueur de l'équipe en attente de lancer qui sera le prochain à lancer doit se placer à la ligne de jeu du même côté que les deux brosseurs. Le capitaine (ou vice-capitaine) se tiendra à l'extrémité de la piste, mais pas plus près que le bloc de départ.
- **Équipe qui lance :** Le capitaine a le contrôle de la maison. Le joueur dont c'est le tour de lancer est dans le bloc de départ. Le joueur qui ne brosse pas est à l'extrémité de la piste. Le brosseur est à la ligne du T.
- Une fois la pierre lancée, le joueur qui a lancé la pierre se déplace le long de la ligne médiane de la glace jusqu'à la marque qui est à mi-chemin ou jusqu'à la ligne de jeu s'il est le prochain à lancer pour son équipe. Une fois que la pierre s'est arrêtée, le brosseur se dirige vers la marque à mi-chemin. Le joueur qui ne brosse pas se rend à la marque qui est à mi-chemin ou à la ligne de jeu, s'il est le prochain à lancer ou non.
- Le capitaine ou le vice-capitaine (pas les deux) de l'équipe en attente de lancer doit se tenir au bloc de départ jusqu'à ce que l'autre équipe ait fini de jouer et ait abandonné le contrôle de la maison.